



## チバソム、ホアヒン

### 開業 30 周年記念ディナーとアクティビティ

コラボレーションディナーやユニークな多感覚体験など  
進化と革新を続けるウェルネスブランド、チバソムならではの記念企画



2025年2月

2025年4月19日に開業30周年を迎える**チバソム、ホアヒン**は、30周年記念月である4月の1ヶ月を通して、多彩な記念イベントとアクティビティをご用意します。タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートと、カタールに位置する最新リゾート、ズラル・ウェルネスリゾート by チバソムとのコラボレーションによるスペシャルな企画で、チバソムが世界に誇る温かいホスピタリティとウェルネスサービスをお楽しみください。

4月にチバソムに宿泊されるゲストは、ズラル・ウェルネスリゾートのシェフとのコラボレーションディナー、タイの著名アーティスト Notep (ノテップ) 氏によるユニークな多感覚体験、著名なウェルネス専門家によるクラス、カルチャー&サステナビリティ体験に無料で参加していただけます。

#### チバソム 30 周年記念ディナー – 4月19日

4月19日、ビーチフロントのレストラン「Taste of Siam (テイスト・オブ・サイアム)」にて、30周年記念特別ディナーを開催します。チバソムのエグゼクティブシェフ、シンチャイ・スリーウィパーと、ズラル・ウェルネスリゾートのエグゼクティブシェフ、メイサム・アブドルハーレクがタッグを組み、豪華なウェルネスディナーをご披露します。チバソムのタイ料理と国際料理、ズラル・ウェルネスリゾートのアラブ・イスラム伝統医学 (TAIM) の教えに根差した中東料理を組み合わせたコラボレーションメニューをぜひご堪能ください。

同じく4月19日に開催予定の記念植樹、エキシビション、ディナータイムのタイの仮面舞踊劇などのアクティビティは、ゲストが、チバソムが大切にしている文化振興、サステナビリティ、地域支援に触れられる機会を提供します。このほか、特別抽選会の当選者には、チバソムとズラル・ウェルネスリゾート限定の豪華景品がプレゼントされます。



左より：シェフ・シンチャイ・スリーウィパー；シェフ・メイサム・アブドルハーレク

## チバソムで楽しむズラル・ウェルネスリゾート

4月の1ヶ月間、ファミリーウェルネスと現代的に再解釈した TAIM の施術を提供するズラル・ウェルネスリゾートのサービスを、チバソムで特別にご利用いただけます。

ズラル・ウェルネスリゾートのヘルス&ウェルネスアドバイザーによる無料のオンラインコンサルテーションでは、ファミリーウェルネスに焦点を当て、家族で取り組める健康的な習慣やアプローチについてアドバイスします。

シェフ・メイサムによる TAIM ウェルネス・キュージーヌも見逃せません。4月16日と17日の2日間、「The Emerald Room (ザ・エメラルド・ルーム)」にてお召し上がりいただけます。

## Breath, Sound and The Sea (呼吸、音、海) with アーティスト Notep – 4月22日～25日

4月22日～25日の4日間、アーティスト、ミュージシャン、環境保護活動家など多方面で活躍する Notep 氏をお迎えし、リゾートの穏やかな環境の中で、呼吸、音、海のパワーを活用したユニークなセッションを開催します。壮大な海の叡智を受け入れ、そのリズムに身を委ねることにより、自己発見と再生の旅へと繰り出します。サウンドヒーリング、瞑想、呼吸法、クリエイティブワークショップを組み合わせた多感覚を刺激するウェルネス体験をお届けします。

## 4月のイベントとクラス

4月13日は、タイのお正月である「ソンクラーン」です。色鮮やかなパレードと、ビーチフロントレストラン、Taste of Siam のスペシャル BBQ ディナーメニューでお祝いします。

4月の1ヶ月を通して、著名なホリスティックウェルネス専門家のジル・バンウェル氏と杉山舞麻氏による無料クラスを開催します。Masa Methode®の創始者である杉山氏が、週1回の「Anti-Ageing Face & Neck Sculpting Exercises (アンチエイジング・フェイス&ネック・スカルピングエクササイズ)」と「Facial Shaping with Posture Correction (フェイシャルシェイピング&姿勢矯正)」を担当し、ヒーリングのスペシャリストとして知られるバンウェル氏が、週2回の「Chakra Balancing Meditation (チャクラバランス瞑想)」と、週1回の「The Power of Positive Affirmations (ポジティブアファメーション)」の講師を務めます。



4月の毎週日曜日は、チバソムの理学療法士による無料の「Neuromuscular Exercise（神経筋エクササイズ）」で、柔軟性、筋力、関節の安定性を高めましょう。対象とする筋肉に意識を向けながらエクササイズを行うことで、筋肉のアンバランスと動きの質の改善を図ります。

4月14日の「Tibetan Bowls Sound Bath（チベットボウル・サウンドバス）」は、チベットボウルの倍音が参加者を深いリラクゼーションの世界へと誘います。ストレスを癒し、内なる自分とつながるためのセッションです。

4月17日、チバソムのジョー医師が、男性と女性の健康をテーマに無料講演を行います。男女で異なるライフサイクルとホルモン、そしてウェルネス習慣がウェルビーイングとホルモンバランスをどのようにサポートできるかについて、理解を深めていただけます。

4月26日にチバソムの自然療法医、パティエンス・サングワが主催するクラスでは、多忙なジレニアル世代を対象に、小さくシンプルでありながら、実用的でインパクトのある変化につながる“マイクロハビット（小さな習慣）”を取り上げます。

チバソムは、1995年の創業以来、ゲストがオプティマルヘルス（最善の健康状態）を達成できるようサポートするために、幅広いリトリートプログラム、トリートメント、サービスを提供してきました。生命を脅かす健康問題にも向き合い、進化と革新を続けながら世界をリードしてきたその姿勢は、30周年を迎えた今も変わりません。これからも未来に向けて、新しいリトリートやサービスを開発し、最高のウェルネス体験を提供し続けます。

## チバソム開業記念月限定オファー

開業記念月である4月の宿泊を対象に、2泊分の料金で3泊できるオファーを提供します。「オーシャン・ルーム」に2名様でご宿泊の場合、3泊4日リトリートのお一人様料金がTHB 62,000++になります。30周年を迎える節目の月に、ホアヒンのリゾートで一緒にお祝いしましょう。

## ABOUT CHIVA-SOM, HUA HIN

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベーティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソム、ホアヒン詳細は [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)