



## チバソム エピジェネティクス検査と高気圧酸素セラピーをスタート

健康長寿と長期的なウェルビーイングをサポートする新サービスで  
テーラーメイドのウェルネス体験を強化



2024年6月

タイ王国ホアヒンに位置する世界的なウェルネスデスティネーション、**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、エピジェネティクス検査と高気圧酸素セラピーの提供を開始し、最善の健康状態を維持するためのサービスをさらに強化します。

エピジェネティクス検査は、ゲスト一人ひとりに対し、より適したリトリートプログラムやアドバイスを可能にします。そして、血液中の酸素濃度を高める高気圧酸素セラピーは、健康の回復と健康長寿の促進を総合的にサポートします。

これらは、導入されたばかりのゲノム遺伝子検査と骨密度検査に続く最新のサービスです。来月7月には、睡眠セラピーの提供開始も予定しており、健康の維持と増進を目的にリゾートに滞在されるゲストの皆さまの幅広いニーズにお応えするため、引き続きサービスの拡充に取り組んでまいります。

### エピジェネティクス検査

エピジェネティクス検査は、ライフスタイルや環境による遺伝子への影響を解析する検査です。遺伝子の活性・不活性化に関連する環境要因に着目し、食事、運動、メンタルヘルス、物理的環境などが、遺伝子の働きとどのように相互作用しているかを調べます。ゲノム配列と、それが健康に対してどのような素因を持つかを解析するゲノム遺伝子検査とは異なります。特定の遺伝子が外部からの刺激によって過少または過剰に活性化されると、糖尿病、心血管疾患、メンタルヘルスの不調などの病気・不調につながる可能性があります。



また、加齢に伴う DNA メチル化のパターンの変化が、遺伝子発現の適切な制御を妨げる可能性があります。エピジェネティクス検査を受けていただくことにより、生物学的な年齢に基づき、老化のプロセスを遅らせる継続可能な運動習慣や食習慣などを、ゲスト一人ひとりに合わせてアドバイスすることができます。

遺伝子制御や疾患リスクの評価に加え、健康に関する長期的な懸念やリスクを軽減するために鍵となるターゲットも特定できる当検査は、定期的に受けていただくことで、遺伝子機能の変化をモニタリングし、改善点や考慮すべきその他の環境要因を明らかにします。

### 高気圧酸素セラピー



ウェルビーイングの増進と健康長寿をサポートする高気圧酸素セラピー（HBOT）が、チバソムのトリートメントメニューに加わりました。

高気圧環境下で純粋な酸素を吸入することにより、血液中の酸素濃度を高め、循環を促進します。HBOT の健康効果は、認知機能の向上から、炎症の緩和、細胞機能の改善、運動後の回復時間の短縮まで多岐にわたり、そのすべてが健康長寿に役立ちます。チバソムでは、健康とウェルビーイングのためのプログラムの一環として受けていただくことができるため、他のトリートメントとの相乗効果が生まれ、疲労の回復を図りながら、治療プロセスやエネルギー生産を含む身体の様々な機能をサポートする効果が高まります。

エピジェネティクス検査と高気圧酸素セラピーの導入について、チバソムのウェルネス・ダイレクター、チャンヤパック・スワンカンタ（Chanyapak Suwankantha）は、「チバソムでは、幅広いサービスとトリートメントを通じて、ご滞在後も継続していただけるウェルビーイングの習慣を身に付け、その効果を実感していただけるよう、ゲストの皆さまをスタッフ一同献身的にアシストしています。新しいサービスの導入により、ウェルネス体験を高め、健康のためのサポートを強化できることを嬉しく思います。」と、述べています。

さらに、「エピジェネティクス検査は、環境が個人の遺伝子に与えている影響について解析し、ゲスト一人ひとりに合わせたアドバイスをを行います。ゲノム遺伝子検査と組み合わせることにより、より高度なトリートメントプログラムのカスタマイズが可能になります。これは、私たちが大切にしているパーソナライズされたサービスをさらに発展させるものです。もう一



つの高気圧酸素セラピーは、より健康的なライフスタイルを求める方のための新しいメニューです。血行の流れを改善し、炎症を抑えます。」と、付け加えています。

世界をリードするウェルネスリゾートの一つとしてチバソムは、心、体、魂を高める食餌、運動、トリートメントを組み合わせ、最善の健康状態へと導くホリスティックアプローチの提供に専念しています。フィジオセラピー、ホリスティックヘルス、栄養、運動、スパ、美容という6つのウェルネス領域を融合させ、長期的な健康をサポートするための高度にパーソナライズされたウェルネスの旅へとゲストをお連れします。

## ABOUT CHIVA-SOM

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)