

# デスティネーション スパとして世界初 ゲストに合わせた栄養サプリメントをご提供するプログラムをスタート

2009年11月



アジアで初、そして、最上のデスティネーション・スパとして高い評価を博しているチバソムは、世界に先駆けてまた新しいプログラムを開始しました。それは、個々のゲストに合わせた、栄養サプリメントをご提供するプログラムで、この栄養プログラムは、ホリスティック・リトリートやトリートメントをサポートすることを目的として開発されました。長年にわたりゲストのウェルビーイングとバイタリティーの向上のために専心して来ましたが、この新しいプログラムも、効果的なトリートメントプログラムによる、真のライフスタイルの変革を提唱するチバソムの姿勢を強く映し出しています。

手軽に服用できる、最高品質のビタミン、ミネラル、必須脂肪酸、アミノ酸などのサプリメントは、チバソムで提供しているゲストに合わせたヘルスケア、アドバイスにおいて重要な要素のひとつです。一般に、多くの方が、普段の食事だけでは、最適な量のビタミンやミネラルを摂取できていないこと、さらにビタミン不足は、心血管疾患、癌、骨粗しょう症を含む慢性疾患と関連していると指摘する研究結果が報告されています。現代の忙しくストレスの多い生活、それに加えて空気汚染や加工食品の製造方法などが、体内における必要な栄養成分の不足を招いている可能性があります。チバソムでは、個々のゲストに合わせた、普段の食事を補う栄養サプリメントを処方し、継続的に服用していただくことで、長期的にバイタリティーと健康を維持していただくことを目指します。

食生活に関する問診や血液検査等を行うヘルス&ウェルネスアドバイザーが、ご希望されるすべてのゲストを診断し、薬剤師によって小袋に分けて用意された、ゲストに合わせた必要な栄養成分やハーブを含むサプリメントを1日2回服用します。処方されたサプリメントがお一人おひとり異なるように、効用も様々です。気力の回復、ホルモンバランスの正常化、肌や内臓器官へのアンチエイジング効果、心臓血管への負担の緩和などが含まれるでしょう。また、リゾートで処方されたサプリメントをご帰宅後もご注文いただけます。サプリメントは冷蔵保存しやすいケースに詰めて、トラベルポーチを付けてお送りすることで、リゾートご滞在後も、無理なく手軽に、よりよい健康とバイタリティーのための道を行っていただけるようお手伝いさせていただきます。

この他にも、チバソムの自然療法医は、種々のメディカルサービスと同時に、ゲストに合わせたハーブやホメオパシーレメディの処方も行っております。総合的なヘルスケアの提供を目指し、チバソムでは補完医療と従来の医療の全体的統合に取り組み、細心の注意を払ってデザインされた栄養プログラムは、チバソムが提唱する、最良のウェルネスと健康長寿を達成するためのライフスタイル変革の実現にむけた、新たな一歩です。



## チバソムとは

「美しさ」と「落ち着き」を合わせ持つ、閑静な世界。タイ語で“安寧の隠れ家”を意味するチバソム(Chiva-Som)は、マインド、ボディ、スピリットを再調和させるための贅沢なヘルスリゾートです。海に面したリゾート施設は、ラグジュアリーな宿泊施設を中心に、トロピカルな庭園がその周りを優雅に取り囲んでいます。

最良のウェルビーイングとバイタリティーへの専念。広範囲におよぶフィットネス、スパ、ホリスティックヘルスのトリートメントによって、お客様の癒し、回復、リジュベネート、リダイレクトをお手伝いします。東洋のフィロソフィーと西洋の診断方法を融合させ、ゲストにあわせたオーダーメイドのプログラム、トリートメントを提供しています。

ワールド ベスト デスティネーション スパとして高い評価を受けているチバソムは、バンコクから車で3時間の距離のロイヤル シティとして名高い、ホアヒンに位置し、タイ独自の心からのおもてなしで、ゲストをお迎えます。

チバソムは、様々な受賞歴に輝いています。

近年の受賞歴: 「2008年 ベスト スパ イン ザ ワールド」(The ULTRAs)、「2008年ベスト オーバーシー スパ」(ラグジャリー トラベル&スパ マガジン)、「2007年トップ3 オーバーシー スパ リトリート」(コンデナスト ラベラー誌 - 読者アワード) 1999年から連続受賞、「2007年トップ15 ベスト デスティネーション スパ」(トラベル+レジャー誌)、「2007年フェイバリット スパ イン アジア」 「2007年 トップ10 ベスト スパ クイジーヌ」(スパ ファインダー誌)、「2007年ベスト オーバーシー スパ」(ラグジャリー トラベル&スタイル マガジン [豪])

チバソムは、国際最高水準で環境に配慮したリゾート運営を行っていることが評価され、グリーン・グローブ(観光産業がより持続可能な産業へと発展するための、世界的な基準を定め、認証する制度)から認定書を取得しています。リゾートでは、複数のイニシアチブと方針をまとめ、エネルギーや資源の節約、浄水処理と廃水の再利用、清水保全、ゴミの減量化、リサイクル、大気保全、環境に優しい製品の使用などを実践しています。