

# 世界的に有名な精進料理シェフ 棚橋氏とのコラボレーション

2008年9月



海外の著名なシェフと様々な交流プログラムを実践しているチバソムは、日本を代表する棚橋シェフとコラボレーションし、健康とウェルビーイングを促進する、斬新で独創的な精進料理を披露します。才能あふれる棚橋シェフによる素晴らしい料理の数々を、2008年10月3日～11日の期間、チバソムでご体験いただけます。

棚橋シェフは、精進料理を、「自然とそのスピリチュアルな献身への感謝の気持ちを持って、食べ物をいただくことです」と説明します。野菜のみを使用する精進料理は、体と精神を浄化します。ただし、普通のベジタリアン料理とは、大きく異なり、精進料理の哲学は、単純に食欲を満たすのではなく、体全体を対象とします。また精進料理は、化学調味料を加えず、素材そのものを活かした手作りの料理です。今回の精進料理フェア

では、チバソムの厳選された仕入れ先から届く最高品質の旬のタイ野菜を使用して、芸術的な料理をご提供します。

棚橋シェフは、滋賀県大津市の禅寺「月心寺」の村瀬明道尼の下で3年間修行を積みました。「VOGUE NIPPON」での連載や、NHK 朝の連続テレビ小説「ほんまもん」の料理監修、単行本「精進SHOJIN-野菜は天才-」の出版、表参道に精進料理の店「月心居」(1992年～2007年)などを通じ、精進料理の素晴らしさを広める活動を意欲的に行っています。

毎朝2時間、木製のすりこぎ棒で、最も大事な材料の一つ、ゴマを挽きます。この作業は、調理行程のひとつですが、瞑想的なエクササイズでもあり、その後の野菜の調理もすべて手作業で行います。精進料理では、機械を使用しません。

## なぜチバソムでの精進料理が特別？

今回の精進料理フェアは、棚橋シェフにとって、初めての来タイになります。棚橋シェフによる、“初”の南国タイの野菜を使用した精進料理をお楽しみいただけます。

チバソムの総料理長パイサーン氏は、「出来る限り自然な形のまま野菜を調理し、すべて手作業で行う棚橋シェフの料理方法は、チバソムのスパキュージーヌの原則と共通しています。棚橋シェフも私も、ヘルシーで、栄養価が高く、五感を刺激する創造的な料理を追求しており、私たちの料理の間には、自然な相乗効果があります。チバソムのお客様には、ぜひ当リゾートで、精進料理を楽しんでいただきたいと思います。」とコメントしています。

## スケジュール

料理教室	10月6、8、10日	1クラス7名まで
プライベートディナー with シェフ棚橋	10月7日	7品、ワイン付き
ガラディナー	10月11日	5品、ワイン付き



## 精進料理フェア中の宿泊予約方法は？

チバソムでは、ホリスティックトリートメントの効果を十分えられるよう、3泊以上からの宿泊プランをご用意しています。精進料理フェアの日程をご確認の上、滞在をご計画下さい。

ご滞在に関するお問い合わせ、チバソムのより詳しい情報は、電話：+66-32-536-536、ウェブサイト：[www.chivasom.com](http://www.chivasom.com)、または日本のコンシェルジュ・サービス、電話：(03)3403-5355、Eメール：[c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp) までお問い合わせ下さい。またウェブサイト：[www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) からも、お問い合わせ、予約フォームをご利用いただけます。

### ◇ チバソムに関して ◇

美しさと落ち着きを合わせ持つ、閑静な世界。タイ語で“安寧の隠れ家”を意味するチバソム (Chiva-Som) は、マインド、ボディ、スピリットを再調和させるための贅沢なヘルス リゾートで、海に面したリゾート施設は、ラグジャリーな宿泊施設を中心に、トロピカル庭園がその周りを囲んでいます。

より適切なウェルビーイングとバイタリティーへの専念。広範囲に及ぶフィットネス、スパ、ホリスティックヘルスのトリートメントによって、お客様の、癒し、回復、リユージュビネート、リダイレクトをお手伝いします。東洋のフィロソフィーに西洋の診断方法を組み合わせて、各ゲストに最適なオーダーメイドのプログラム、トリートメントをご提供しています。

ワールド ベスト デスティネーション スパとして高い評価を受けているチバソムは、バンコクから車で3時間の距離にある、ロイヤル シティ、ホアヒンに位置します。タイ独自の心からのおもてなしで、ゲストをお迎えしています。

チバソムは、これまで、さまざまな賞を受賞してきました。

今年と昨年の受賞歴:

「2008年 ベスト スパ イン ザ・ワールド」(The ULTRAs)、「2008年ベスト オーバーシー スパ」(ラグジャリー トラベル&スタイル マガジン - ゴールドリスト)、「2007年トップ3 オーバーシー スパ リトリート」(コンデナスト トラベラー誌 - 読者アワード) ※1999年から連続受賞、「2007年トップ15 ベスト デスティネーション スパ」(トラベル アンド レジャー誌)、「2007年フェイバリット スパ イン アジア」 「2007年 トップ10 ベスト スパ クイジーヌ」(スパ ファインダー誌)、「2007年ベスト オーバーシー スパ」((豪)ラグジャリー トラベル&スタイル マガジン)

各リゾートの詳細は、ウェブサイト [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
チバソム・インターナショナル・ヘルス・リゾート日本地区PR代理店、  
ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel: 03-3403-5328 / e-mail: [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

<http://www.kentosnetwork.co.jp/>