

# あなたは、禁煙することができますか？

2008年7月



「ケン・ローゼン先生が、夫のロバート・ローのニコチン中毒を治療してくれました。20年間ずっと喫煙していた彼が、禁煙したのです。とても驚きました。」チバソムに滞在されたチン・ネオさんが、とてもうれしそうに話してくださいました。

チン・ネオさんは、夫がより健康になっただけでなく、不快な煙草の煙からも解放されました。実際、ニコチンは信じられないほど習慣性があります。中国伝統医学療法や、エモーショナル フリーダム テクニック (EFT) の助けを借りて、あなたもきっと禁煙に成功することができるでしょう。

ケン・ローゼン先生は、チバソムの中国伝統医学療法の先生です。ケン先生は「チバソムでは、NADA (ナショナル アキュパンクチャー デトクシフィケーション アソシエーション) プロトコルに従い、30分の禁煙トリートメントを初回無料で行っています。」「トリートメントは、4本から5本の鍼で、耳のつぼを刺激します。痛みは伴わず3回から10回の30分トリートメントで、ほとんどの方が喫煙を止め、1年後も禁煙を継続しています。」語っています。

鍼治療は、どのように禁煙に働くのでしょうか？「耳は、体のエネルギーが結びつく場所です。トリートメントの間、体の神経エネルギーが、鍼を押し出そうとします。その働きが、ヒーリングと同調します。鍼が、心身の平衡状態に達した時、深い意味で、神経システムがリセットされます。コンピューターの再起動と似ていると言えるかもしれません。」と説明しています。

禁煙するもう一つの方法は、有名なセラピスト、ポール・エメリーによって提供されます。彼は、EFT療法と、その他の心理学的方法（神経言語プログラミングなど）を組み合わせます。「しばしば、ほんの数分で、煙草への欲求を軽減することができます。」「そして、煙草への欲求やストレスが再度高まった時のための、手軽な対処方法も教えます。」と、エメリー氏はその効果を語っています。

EFT療法は、5千年続く中国療法に基づいています。エメリー氏曰く「これは、鍼を使わない、心理的な鍼治療」とエメリー氏は説明します。「鍼を使用しない代わりに、経穴を軽くたたきます。このトリートメントは、身体的に、心理的に、禁煙に役立ちます。特に、仕事のストレス、コーヒー休憩、食事にとまなう喫煙の習慣を絶つのに役立ちます。」

中国伝統医学療法、EFT療法は、食べ物など、煙草以外の依存症治療や、ストレスへの対処法としても使用されます。心身全体への深いリラックス効果があり、チバソムで提供している他のセラピーと補完的な効果があります。

### ◇ チバソムに関して ◇

美しさと落ち着きを合わせ持つ、閑静な世界。タイ語で“安寧の隠れ家”を意味するチバソム (Chiva-Som) は、マインド、ボディ、スピリットを再調和させるための贅沢なヘルス リゾートで、海に面したリゾート施設は、ラグジャリーな宿泊施設を中心に、トロピカル庭園がその周りを囲んでいます。

より適切なウェルビーイングとバイタリティーへの専念。広範囲に及ぶフィットネス、スパ、ホリスティックヘルスのトリートメントによって、お客様の、癒し、回復、リジュビネート、リダイレクトをお手伝いします。東洋のフィロソフィーに西洋の診断方法を組み合わせて、各ゲストに最適なオーダーメイドのプログラム、トリートメントをご提供しています。

ワールド ベスト デスティネーション スパとして高い評価を受けているチバソムは、バンコクから車で3時間の距離にある、ロイヤル シティ、ホアヒンに位置します。タイ独自の心からのおもてなしで、ゲストをお迎えしています。

チバソムは、これまで、さまざまな賞を受賞してきました。

今年と昨年の受賞歴：

「2008年 ベスト スパ イン ザ・ワールド」(The ULTRAs)、「2008年ベスト オーバーシー スパ」(ラグジャリー トラベル&スタイル マガジン - ゴールドリスト)、「2007年トップ3 オーバーシー スパ リトリート」(コンデナスト トラベラー誌 - 読者アワード) ※1999年から連続受賞、「2007年トップ15 ベスト デスティネーション スパ」(トラベル アンド レジャー誌)、「2007年フェイバリット スパ イン アジア」 「2007年 トップ10 ベスト スパ クイジーヌ」(スパ ファインダー誌)、「2007年ベスト オーバーシー スパ」((豪) ラグジャリー トラベル&スタイル マガジン)

各リゾートの詳細は、ウェブサイト [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
チバソム・インターナショナル・ヘルス・リゾーツ日本地区PR代理店、  
ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

<http://www.kentosnetwork.co.jp/>