

チバソムの中国伝統医学療法



中国伝統医学 (Traditional Chinese Medicine, TCM) は、健康とバイタリティーを向上させる、効果的な代替治療として、チバソムのお客様から支持されています。運動、食事療法、鍼療法、漢方薬、マッサージの、5つの独自の分野から構成される、中国伝統医学は、真のホリスティックアプローチとして、何世紀にも渡り、人々のウェルビーイングの実現・維持に役立ってきました。この相互作用のある医療体系は、持続可能な健康とウェルネスのための確立された方法であり、チバソムにご滞在中のお客様は、定期的な運動、バランスの取れた食事、節酒、節煙、アジアの伝統療法を含むライフスタイルにより、長く健康的な生活のための最適なバランスを経験します。

中国伝統医学の専門家、ドクター・ケン・ロゼンは、チバソムのゲストのために、異なる5つの分野を組み合わせで治療しています。日々の診療で、個々の症状に合わせた治療を行うと同時に、中国伝統医学の診断に基づいて、ライフスタイルや漢方に関するアドバイスも行っています。「良い治療は、人々を正常な状態に戻し、食事療法、漢方、ライフスタイルに関するアドバイスは、日々の生活における、バランスとウェルネスの感覚を強めます。」と、ドクター・ケンはコメントしています。

5つの分野の中の一つである、鍼療法は、深刻な肉体的な病気、精神的な病気から、世界中の人々の悩みを解決してきた、効果的な治療法です。この伝統的な治療方は、痛みを伴うことなく、深いリラクゼーション状態をもたらします。中国伝統医学では、体のエネルギーの流れる線を経絡 (Meridians or Channels) と呼んでいます。川を流れる水のエネルギーに似ていて、体の中でも同様です。体内を流れるエネルギーは、場所により素早く流れ、他の場所では、深く、多くの場合、鍼を刺すポイントは、流れがよどんでいます。

長い歴史の中で、古代の人々は、経絡に沿って、肉体と精神の双方に広く作用するツボ (経絡経穴) を確立しました。治療中、体全体の神経エネルギーが、鍼を押し出そうとすることによって、ヒーリング効果が生まれます。鍼が体と心の均衡地点に達した時、ヒーリングのメッセージが受信されます。鍼療法によって、急激に心身全体を深い弛緩状態にすることで、心身が、不調和や痛み、病から回復することを可能にします。ドクター・ケンは、簡単な問診を行った後、脈拍を測り、舌の特徴を診ます。続いて、それらの診断結果をふまえて、個々の必要に応じた鍼療法を行います。

運動は、中国伝統医学の最も重要な分野であり、ドクター・ケンは、独自に開発したエクササイズ、「タオシスト・ブート・キャンプ」クラスを主催しています。「タオシスト・エクササイズ・ムーブメントと、適正で厳密なトレーニング方法を組み合わせたもので、自らの体の世界に“入り込む”よう作用します。このユニークなクラスが、自然に発展し、広まってきたことを大変うれしく思っています。」と、ドクター・ケンはコメントしています。



このエクササイズは、古くからの気功といくつかのヨガの基本をベースに構成されており、バランスのとれたエネルギーなクラスです。

ドクター・ケン先生は、チバソムにご滞在されているゲストのために、栄養学、心理学も含めた、中国伝統医学に関連したトピックについて、毎週レクチャーも行っています。「多くの方が、中国伝統医学というと、鍼療法を連想しますが、その他にも、現代生活における健康とウェルネスのために活用できる療法が豊富にあります。今後も古代からの知恵を現代生活に合わせた形で紹介していきたいです。」と、ドクター・ケン先生は述べています。

ご予約に関して：

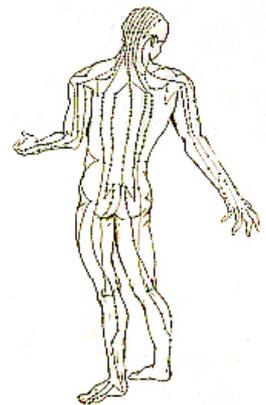
中国伝統医学は、2008年1月1日から新たにスタートする、ホリスティック・ヘルス・リトリート (Holistic Health Retreat) に含まれています。また、その他のどのリトリートにも加えることができます。ヘルス&ウェルネスアドバイザーが、ゲストとの個別に行われるコンサルテーションで、お客様に合わせた、最適なプログラムをアドバイスいたします。

より詳しい内容は、チバソムのホームページ (www.chivasom.com) をご覧下さい。

ご予約は、コンシェルジュサービス： 電話 (03) 3403-5355 Eメール c_service@kentosnetwork.co.jp までお問い合わせ下さい。

世界保健機関による鍼療法の有効性を認めた病気のリスト

感染症：	風邪、インフルエンザ、気管支炎、肝炎
内臓の症状：	低血糖症、喘息、高血圧、潰瘍、大腸炎、消化不良、下痢、糖尿病、便秘、痔核
目、耳、鼻、喉の症状：	難聴、耳鳴り、耳痛、弱い視力、めまい、鼻炎、咽喉痛、アレルギー
皮膚の症状：	湿疹、にきび、ヘルペス
運動器系と神経系の症状：	関節炎、神経痛、坐骨神経症、背痛、滑液包炎、腱炎、肩こり、ベル麻痺、三叉神経痛、頭痛、脳卒中、捻挫
泌尿器系と生殖器系の症状：	インポテンス、不妊症、膣炎、PMS (月経前症候群)、生理不順、生理痛、つわり
精神的な症状：	不安神経症、うつ病、ストレス、薬物中毒、不眠症





◇ チバソムに関して ◇

美と静穏の秘境。“安寧の隠れ家”を意味するチバソムは、マインド、ボディ、スピリットを再活性するための、ラグジャリーなヘルスリゾートです。ホアヒンの海辺に面した当リゾートは、トロピカルガーデンに囲まれ、最良の状態で平穏を象徴した、極上の滞在施設です。

ウェルビーイングとバイタリティーの向上を専門とするチバソムは、広範囲に及ぶフィットネス、スパ、ホリスティックヘルスの施設が整っており、リラックス、回復、再活性、再出発のお手伝いをします。東洋の理論と西洋の診断方法を融合し、すべてのゲストに対し、個々の状態とご希望に添ったプログラムとトリートメントを提案しています。

バンコクから、車で約3時間南下した、王室の街、ホアヒンに位置するベスト デスティネーション スパとして広く認められているチバソムは、タイ独自のホスピタリティーでお客様をお迎えします。

チバソムは、数多くの受賞に輝いてきたことを大変誇りに思っています。最近、表彰された賞として、2007年 英国版コンデナスト トラベラー雑誌 読者投票「トップ3 オーバーシー スパリゾート」（1999年より毎年受賞しています）、2007年 米国版スパ ファインダー「フェイバリット スパ イン アジア」「トップ10 ベスト スパ キュイジーヌ」、2007年 オーストラリア版 ラグジャリー トラベル&スタイルマガジン「ベスト オーバーシー スパ」などがあります。

各リゾートの詳細は、ウェブサイト www.chivasom.com でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
チバソム・インターナショナル・ヘルス・リゾート日本地区PR代理店、
ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / e-mail : info@kentosnetwork.co.jp
<http://www.kentosnetwork.co.jp/>