

2007年9月

男性専用ウェルビーイング開始 ・ ・ ワン&オンリー ・ リーティラ ・ モルディブ

この度、ワン&オンリー・リーティラ・モルディブでは、ESPA が新しく発表した男性向けのトリートメントやプロダクトラインを、数多くのスポーツ&フィットネスプログラムと共にお楽しみいただけるようになり、健康維持と促進を求める男性にも最適のリゾートとなりました。

ワン&オンリー・スパ By ESPA では専門のコンサルタントスタッフが個々のゲストに適したフィットネス、スポーツ、栄養摂取、スパメニュー等の総合プログラムを作成します。普段から健康を意識されている方から、もう少し健康的に毎日を過ごしたいと望む方まで、それぞれの目的にあったプログラムをご用意いたします。



男性向けの新しいピュリファイング・フェイシャル、ショルダー&スカルプ(頭皮)マッサージは、プログラムの中で ESPA の新男性用スパ商品を使用することで、皮膚のクレンジングをし、明るく健康なお肌に導いてくれます。また、トリートメントプログラムそのものも、独自のテイスティングプロセスを通してゲストのお肌に最適なプロダクトや施術方法が選択され、ゲストにあわせた内容に作成されます。

もちろん、その他にも ESPA トリートメントプログラムには、ディープティッシュ(深部組織)回復マッサージやタイ・マッサージ、さらに古代アユルヴェーダの施術等、男性にお勧めできるものを数多く取りそろえており、ライフスタイル・コンサルタントがそれぞれ目的にあったトリートメントを選んでいきます。

普段から頻繁にジムに通うエキササイズ派のゲストは、フィットネス スタジオに完備されたテクノジム社の最新カルディオヴァスキュラー(循環器機能健康)機器、レジスタンスマシン、また近年開発された重力をフルに利用したキネシスエキササイズで全身の筋肉の連鎖的な動きを強化させるプログラムも、専門のフィットネス・トレーナーが常駐しており、安心して利用いただけます。

このようなパーソナルプログラムは、ゲストに最適な健康法や運動を提供するのみならず、ゲストが好むスポーツを組み入れることで、楽しみながらエキササイズをしていただけます。パーソナル・フィットネス・プログラムには、ダイビング、ウインドサーフィン、テニス等、ゲストが好むスポーツを問わず、担当のライフスタイル・コンサルタントのアドバイスを基に、プログラムに組み込むことができます。

滞在中、カヤック、水上自転車、ウインドサーフィンなどの施設は自由にお使いいただき、ダイビングやシュノーケリングでは、海ガメや、ナポレオンフィッシュ、ヨゴレザメ、チョウチョウウオ、マグロ等、様々な魚に出会うことができます。また、ニーボード・サーフィン、カタマラン・セイリング、ウォータースキー、ウェイクボード、パラグライダー、そして外洋釣り等もお楽しみいただけます。

陸上では、ジョギング、ビーチバレー、フットボール、卓球やテニス等をお楽しみいただけ、ワン&オンリー・リーティラにはピーター・パーウォッシュ・テニス・アカデミーもあり、投光照明完備の人工芝のコート2面にて、丁寧なプロコーチレッスンを受けることや、プレイのパートナーとしてご利用いただけます。

また、ライフスタイル・コンサルタントはゲストのご希望に基づいて、クンダリーニ・ヨガやパワー・ヨガ、ストレッチ、プラーナーヤマ呼吸法や瞑想等、水上の静寂なCHI パビリオンで行われる豊富なアクティビティも、プログラムに取り込み、よりゲストのニーズにあったプログラムを作成します。

健康のために真のホリスティックアプローチを求めるゲストには、常駐の栄養士がヘルシーなお食事のプランを、デトックスから体重管理、エネルギーの活性化、ストレスの減少等、ニーズにあわせて作成いたします。総料理長がそのプログラムにあわせた健康的なメニューをどのレストランでも準備し、プログラムにあわせたフレッシュジュースを毎日スパにてご用意いたします。たんぱく質、カロリー、繊維、ビタミン、ミネラル、脂肪分等、滞在中は全てカウントされ、管理することが可能です。そして、ステイの最後にはライフスタイル・コンサルタントがプログラムを見直し、このスパ体験を通して得ることのできた新しいライフスタイルを自宅に戻っても持続できるよう、的確にアドバイスをいたします。



◇ワン&オンリー・リゾートに関して◇

ラグジュアリー・リゾートを求める人々のために創られた厳選されたラグジュアリー・リゾート・コレクションで、卓越したリゾートのホールマークとして知られています。世界で最も美しいリゾート地の上に、その地域の文化を生かし、最高級のデザインとサービスを提供しています。

各リゾートは数々の荣誉ある賞に輝いており、現在、ワン&オンリー・リーティラ・モルディブとワン&オンリー・カヌフラをモルディブに。ワン&オンリー・ル・サンジュランをモーレシャス、ワン&オンリー・ロイヤルミラーージュをドバイ、ワン&オンリー・オーシャンクラブをバハマ、そしてワン&オンリー・パミラをメキシコ、ロスカボスに、全6リゾートを展開しており、ケープタウン（2008年オープン予定）、コスタリカ（2010年オープン予定）にプロジェクトが進行中です。

各リゾートの詳細は、ウェブサイト oneandonlyresorts.com でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
ワン&オンリー・リゾート日本地区PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel: 03-3403-5328 / e-mail: info@kentosnetwork.co.jp
<http://www.kentosnetwork.co.jp/>